

SCHNEESCHUHE VERLEIH

**Heraus aus der Hektik des Alltags
und hinein in die Schneeschuhe,
Ruhe, Stille und Natur genießen!**

Auch heuer stehen wieder **10 Paar Schneeschuhe** zum Verleih bereit. Einfach am Marktgemeindeamt unter 07265 54 55, per E-Mail: tvb.st.thomas@aon.at oder im GH Ahorner 07265 54 74 anmelden. So können Sie sicher gehen das Schuhe vorhanden sind. Ein Set beinhaltet 1 Paar Schuhe, Gamaschen und Stöcke. Die Leihgebühr beträgt für einen halben Tag € 5,00 und einen ganzen Tag € 9,00.



Die Schneeschuhe sollten **mit stabilen Wanderschuhen** verwendet werden. Schneeschuhwandern kennt **keine Altersgrenze**, somit sind Generationen übergreifende Wintererlebnisse möglich.

Die Bewegungsabläufe sind die gleichen wie beim Nordic Walking. Schneeschuhwandern kann von der Freizeit-Sportart bis zum Hochleistungssport betrieben werden – abhängig von Geschwindigkeit und Gelände. Da wir über kein Pistengerät für Loipen verfügen ist das Schneeschuhwandern eine attraktive Ergänzung für Skilangläufer, da es ebenso eine Ausdauersportart für steileres Gelände ist, in dem es keine Loipen gibt.

Bereits eine Schneedecke von 15 cm ist ausreichend, nach oben gibt es keine Grenze. Von Pulverschnee bis zu verharschtem Schnee können viele Arten von Schnee begangen werden, ebenso flaches wie auch steiles Gelände.

Doch wer sich mit den Schneeschuhen in das Gelände wagt, sollte ein paar **Grundregeln** beachten, um seinen Ausflug erfolgreich und sicher zu gestalten:

- Schneeschuhgehen im tiefen Schnee ist anstrengender als herkömmliches Wandern.
- Streckenlänge und Höhenmeter daher bei der Tourenplanung überdenken.
- Die Markierungen der Wanderwege können vom Schnee bedeckt sein.
- Nehmen Sie Rücksicht auf Tiere.
- Eine Karte bei unbekanntem Gebiet sollte immer dabei sein.
- Ausreichend warme Bekleidung und Proviant mitnehmen.
- Kein Risiko jeglicher Art eingehen: Die kürzeren Tage und kalten Temperaturen im Winter erhöhen naturgemäß das Risiko.



Anmeldung/Abholung: 07265 54 55 Marktgemeindeamt

07265 54 74 Gasthaus Ahorner

