

Hausmittel & Wickel

Sa, 16. Februar 2019, 14-17 Uhr



Bewährte Hausmittel in der Praxis

Jeder Wickel beeinflusst die Durchblutung. Je nach Technik entzieht er Wärme, führt Wärme zu oder regte den Körper zu einer Durchblutungssteigerung an. Ein Wickel beschränkt sich nicht nur auf den Körperteil, an dem er angelegt wird, sondern beruht auf einem Zusammenspiel von Vorgängen auf der körperlichen und seelischen Ebene. Ein Wickel beeinflusst den Organismus in seiner Ganzheit.

Bei diesem Workshop erfahren Sie mehr über die Wirkungsweise der einzelnen Wickel und über Wickelzusätze.

Ort: Gasthaus Ahorner, 4364 St. Thomas am Bl.

Kosten: Erw. € 15,-

Leitung: Gertrude Riegler (Kräuterpädagogin, Pädagogin f. grüne Kosmetik)

Anmeldung erforderlich

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382 oder archenatur@hotmail.com

Naturpark Mühlviertel
4324 Rechberg 9
Tel. 07264/4655-18
info@naturpark-muehlviertel.at
www.naturpark-muehlviertel.at



**Naturpark
Mühlviertel**

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20

Europäische
Landwirtschaftspolitik für
die Förderung der
Ruralentwicklung
Das Instrument LEADER ist
ein Instrument der
Landwirtschaft

