

# Hausmittel & Wickel

Sa, 16. Februar 2019, 14-17 Uhr



## Bewährte Hausmittel in der Praxis

Jeder Wickel beeinflusst die Durchblutung. Je nach Technik entzieht er Wärme, führt Wärme zu oder regte den Körper zu einer Durchblutungssteigerung an. Ein Wickel beschränkt sich nicht nur auf den Körperteil, an dem er angelegt wird, sondern beruht auf einem Zusammenspiel von Vorgängen auf der körperlichen und seelischen Ebene. Ein Wickel beeinflusst den Organismus in seiner Ganzheit.

Bei diesem Workshop erfahren Sie mehr über die Wirkungsweise der einzelnen Wickel und über Wickelzusätze.

**Ort:** Gasthaus Ahorner, 4364 St. Thomas am Bl.

**Kosten:** Erw. € 15,-

**Leitung:** Gertrude Riegler (Kräuterpädagogin, Pädagogin f. grüne Kosmetik)

## Anmeldung erforderlich

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382 oder [archenatur@hotmail.com](mailto:archenatur@hotmail.com)

Naturpark Mühlviertel  
4324 Rechberg 9  
Tel. 07264/4655-18  
[info@naturpark-muehlviertel.at](mailto:info@naturpark-muehlviertel.at)  
[www.naturpark-muehlviertel.at](http://www.naturpark-muehlviertel.at)



**Naturpark  
Mühlviertel**

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20

Europäische  
Landwirtschaftspolitik für  
die Förderung der  
Ruralentwicklung  
Das österreichische Programm  
für die Entwicklung der  
Ländlichen Gebiete

