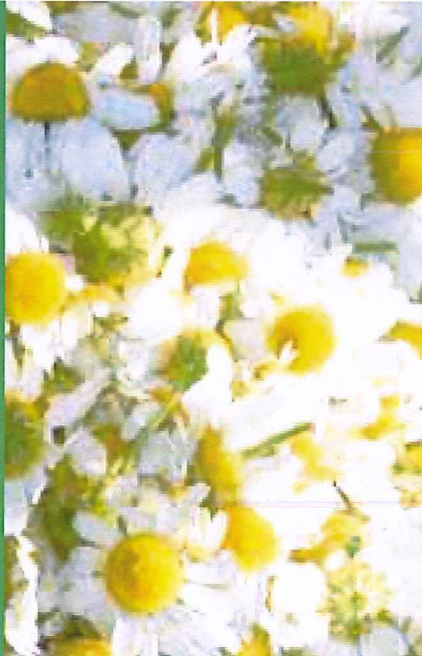


# Grüne Kosmetik

Natur erleben

2



## Workshop: Hautpflege selbst gemacht

Für Gruppen  
buchbar!

Grüne Kosmetik ist ein wirksames, einfaches und preiswertes Hautpflegemodell, das von jedem mit Bio-Rohstoffen aus Küche und Garten, ohne chemische Kenntnisse hergestellt werden kann. Gesunde Haut isst auch, egal ob Nahrung oder Kosmetik, beide gelangen in den Körper und hinterlassen Spuren. Schon Hippokrates definierte es in einem Satz „Arznei ist Nahrung und Nahrung ist Arznei.“ Ein Grundsatz in Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunst, ist: Lass nur das an deine Haut, was du auch essen würdest.

Unter diesen Gesichtspunkten stellen wir gemeinsam eine Zahn- und Lippenpflege oder auch eine Creme je nach Wunsch her.

**Termin:** Sa, 23. März 2019, 14.00 - 17.00

**Ort:** Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.

**Kosten:** Erw. € 30,-

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**Leitung:** Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

### Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382 oder archenatur@hotmail.com  
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuell buchbar.