

Gesundheitsturnen

Mit vielseitiger und gezielter Bewegung die Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität erhalten.

Beginn: Mittwoch **07.10.2020**

8x jeweils Mittwoch

19:00 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule

Kosten: 8er Block € 32,00 zu zahlen am Kursbeginn

Kursleitung: Herta Baumgartner (Dipl. Bewegungstrainerin, St. Georgen am Walde)

Anmeldung: Marktgemeindeamt 07265 5455 oder per E-Mail: regina.huerner@st-thomas.at bis 30.09.2020

Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

