

# BODY-WORKOUT

Ein Mix aus  
Aerobic mit  
Bodystyling und  
Entspannung  
für jedes Fitnesslevel

Turnsaal St. Thomas

immer freitags  
6 x ab 13.10.2023  
18.30-19.30 Uhr

Ich freue mich auf  
DICH!



**Trainerin:** Sabrina Dreiling

**Preis pro Block:** € 45,00

**Anmeldung:** Marktgemeindeamt 07265 5455, E-Mail: marktgemeinde@st-thomas.at

**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe mit heller Sohle, Handtuch, Trinkflasche

**Mindestteilnehmeranzahl:** 10 Personen

***Workout für jedes Fitnesslevel und individuell anpassbar für Jedermann/Frau! Gemeinsam aktiv sein und entspannt ins Wochenende starten.***

